

Jadłospis Szkoła Podstawowa nr 8 w Zgierzu

PONIEDZIAŁEK 13 .01

- 1 DANIE: Zupa jarzynowa 250 ml (**alergeny**: 7,9)
- 2 DANIE: Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym 250g (**alergeny**: 1,3,7)
- 3 DODATKI: Kompot z owoców mieszanych (truskawka, śliwka, agrest, porzeczka, aronia, cukier 5g) 200ml

WTOREK 14.01

- 1 DANIE: Zupa ziemniaczana 250 ml (**alergeny**: 1,7,9)
- 2 DANIE: Rissotto z kurczaka z warzywami 250g (**alergeny**: 1,7)
- 3 DODATKI: Sok jabłkowy 200 ml

ŚRODA 15.01

- 1 DANIE: Zupa gulaszowa 250 ml (**alergeny**: 7,9)
- 2 DANIE: Naleśniki z serem i z sosem czekoladowym 250g (**alergeny**: 1,3,7)
- 3 DODATKI: Kompot z owoców mieszanych (truskawka, śliwka, agrest, porzeczka, aronia cukier 5g) 200 ml

CZWARTEK 16.01

- 1 DANIE: Krem z brokuł z groszkiem ptysiowym 250 ml (**alergeny**: 1,7,9)
- 2 DANIE: Kotlet mielony 100g, ziemniaki 110g, marchewka z groszkiem 90g (**alergeny**: 1,3,7)
- 3 DODATKI: Sok jabłkowo - cytrynowy 200ml

PIĄTEK 17.01

- 1 DANIE: Krupnik z kaszy 250 ml (**alergeny**: 9)
- 2 DANIE: **Filet z dorsza w panierce** 90g, pieczone ziemniaki 100g, surówka z czerwonej kapusty (**alergeny**: 1,3,4)
- 3 DODATKI: Sok winogronowy 200ml

Smacznego!